

Zozi repülőpályája: Fektetett nyolcas a levegőben



Zozi „repülni megy”, és a fektetett nyolcas lesz a repülőpályája.

Rajzolj nagy, látványos mozdulattal a levegőbe fektetett nyolcasokat, gyermeked pedig a teljes karját használva, kinyújtott mutatóujjal kövesse a mozdulatot.


Előkészítés: álljatok vagy üljetek egymással szemben kb. 1–1,5 méterre.

Rajzolj a levegőbe fektetett nyolcasokat, gyermeked az „író kezével” utánozza a mozdulatot.

Először lassan menjetek, majd ha már könnyen megy, lehet kicsit gyorsítani, de ne kapkodjatok.


Fontos: a mozdulat legyen a gyermek méreteihez képest nagy és sima, ne kapkodós. Ha néha ront, semmi gond. Te csak mutasd tovább.


Fejleszti:

 a váll–könyök–csukló laza, nagy mozgását (jó alap a későbbi finom mozgásokhoz)

 a szem–kéz együttműködést és a téri tájékozódást

 a testközép átlépését és az agyféltekék együttműködését

 a figyelmi fókuszt, iránytartást, irányváltást és a mozdulat folyamatosságát

 a ritmusérzéklet és az önkontrollt (ne kapkodjon, hanem „folyjon” a mozdulat)



Kata

☒ „Zozi másik szárnya” (nehezítés 1)

Ha az író kézzel már szépen megy, próbáljátok meg a nem író kézzel is.

Ugyanaz a szabály: nagy, sima fektetett nyolcas, először lassan, majd kicsit gyorsabban. Ez a változat segít, hogy mindkét kéz ügyesedjen.

🎵 „Ritmusrepülés” (nehezítés 2)

Adj hozzá ritmust: mondókázatok vagy számoljatok a mozdulat közben.

A cél, hogy a gyerek egyszerre figyeljen a mozgásra és a ritmusra, de ne kapkodjon.

👉 Ha a gyerek belekeveredik, csak mosolyogj: „Semmi baj, Zozi is néha rossz felé kanyarodik!” és mutasd tovább.

♥ Könnyítés: „Rajzold át, vagy vezessük együtt”

Kisebбекnél nagy segítség, ha egy nagy csomagolópapírra vagy táblára felrajzolod a fektetett nyolcast, és a gyerek azt rajzolja át az ujjával (vagy a kézfejlettségének megfelelő rajzeszközzel). Így könnyebb követni az „utat”.

Ha ez sem megy, finoman, de határozottan fogd meg a gyerek kinyújtott karját, és méreteihez igazodva vezesd a kezét nagy fektetett nyolcas íven.

Amint a gyerek ráérez, engedjük el, hadd próbálja ő is.

Sikernél hagyjátok abba akkor is, ha a siker még kicsi. (Így marad jó élmény!)

👉 **Fontos:** nem erőltetjük. Ha néha ront, semmi gond. Te csak mutasd tovább, és dicsérd a próbálkozást.

+1 meglepetés: Színezd ki a képet és ceruzával haladj Zozi repülőútján!

